

**LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES EN EL ÁMBITO
EMPRENDEDOR Y SOCIAL. UN ANÁLISIS 360 GRADOS,
PARA LOS CUERPOS DE PROFESORADO DE ENSEÑANZA
SECUNDARIA, EN INSTITUTOS DE EDUCACIÓN
SECUNDARIA Y CENTROS INTEGRADOS DE FORMACIÓN
PROFESIONAL, COMO BASE DE LA INTELIGENCIA
EMOCIONAL Y LA TOMA DE DECISIONES.**



Primera edición, 2024

Autor: Miguel Ruiz Arlandis

Edita: Educàlia Editorial

Imprime: Grupo Digital 82, S. L.

ISBN: 978-84-129220-6-6

Depósito Legal: V-3457-2024

Printed in Spain/Impreso en España.

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de ninguna parte de este libro, ni de imágenes ni de texto, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico o de otro modo, tanto conocida como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni está permitido almacenarlo en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Alguna de las imágenes que incluye este libro son reproducciones que se han realizado acogiéndose al derecho de cita que aparece en el artículo 32 de la Ley 22/18987, del 11 de noviembre, de la Propiedad intelectual. Educàlia Editorial agradece a todas las instituciones, tanto públicas como privadas, citadas en estas páginas, su colaboración y pide disculpas por la posible omisión involuntaria de algunas de ellas.

Educàlia Editorial

Avda. de las Jacarandas 2 loft 327 46100 Burjassot-València

Tel. 960 624 309 - 963 768 542 - 610 900 111

Email: educaliaeditorial@e-ducalia.com

www.e-ducalia.com

Lo que la salud mental es más luz solar, más franqueza y más conversación sin vergüenza

GLENN, CLOSE!

ÍNDICE

1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CON UN ENFOQUE BASADO EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.....	5
2. PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS EN INSTITUTOS Y CENTROS INTEGRADOS.....	45
3- ACCIONES PREVENTIVAS Y CASO PRÁCTICO	87
4.CONCLUSIONES.....	163

1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CON UN ENFOQUE BASADO EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

PRESENTACIÓN.

La protección del trabajador frente a los riesgos laborales exige una actuación en la empresa que desborda el mero cumplimiento formal de un conjunto predeterminado, más o menos amplio, de deberes y obligaciones empresariales y, más aún, la simple corrección a posteriori de situaciones de riesgo ya manifestadas. La planificación de la prevención desde el momento mismo del diseño del proyecto empresarial, la evaluación inicial de los riesgos inherentes al trabajo y su actualización periódica a medida que se alteren las circunstancias, la ordenación de un conjunto coherente y globalizador de medidas de acción preventiva adecuadas a la naturaleza de los riesgos detectados y el control de la efectividad de dichas medidas constituyen los elementos básicos del nuevo enfoque en la prevención de riesgos laborales. Junto a ello, la formación e información de los trabajadores dirigidas a un mejor conocimiento tanto del alcance real de los riesgos derivados del trabajo como de la forma de prevenirlos y evitarlos, de manera adaptada a las peculiaridades de cada centro de trabajo, a las características de las personas que en él desarrollan su prestación laboral y a la actividad concreta que realizan.

1º Titulo : Condiciones de Trabajo y Salud. Factores de Riesgo. Técnicas Aplicadas a la Organización Segura del Trabajo.

2º Indice.

1. Concepto de Salud.
2. Medio Ambiente y Trabajo.
3. Factores de Riesgo.
4. Daños Profesionales.
5. Técnicas de Lucha contra los Daños profesionales.
6. Organización de la Prevención en la Empresa.
7. Resumen.
8. Actividades de Autoevaluación.
9. Bibliografía.

3º Mapa Conceptual.

4º Introducción.

5º Desarrollo de Contenidos.

UNIDAD DIDÁCTICA 2.

1º Titulo: Técnicas Generales de Prevención y de Protección. Análisis, Evaluación y Propuesta de Actuaciones.

2º Indice.

1. Condiciones Generales de los Centros de Trabajo.
2. Equipos de Protección individual.
3. Equipos de Trabajo.
4. Electricidad.
5. Fuego.

6. Resumen.
7. Actividades de Autoevaluación.
8. Bibliografía.

3º Mapa Conceptual.

4º Introducción.

5º Desarrollo de Contenidos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3.

1º Título: Prioridades y Secuencia de Actuación en Caso de Accidentes y Aplicación de Técnicas de Primeros Auxilios.

2º Índice

1. Planes de Emergencia.
2. Notificación de Accidentes.
3. Investigación de Accidentes.
4. Estadísticas para la Seguridad.
5. Principios Generales en la Aplicación de los Primeros Auxilios.
6. Reanimación Cardiorespiratoria.
7. Transporte de Accidentados.
8. Resumen.
9. Actividades de Autoevaluación.
10. Actividades de Heteroevaluación.
11. Solución Actividades de Autoevaluación 1,2,3 y Heteroevaluación.
12. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 1

1º Título

Condiciones de Trabajo y Seguridad. Factores de Riesgo. Técnicas Aplicadas a la Organización Segura del Trabajo.

2º Índice.

1. Concepto de Salud.

2. Medio Ambiente y Trabajo.

3. Factores de Riesgo

3.1. Físico.

3.2. Químico.

3.3. Biológico.

3.4. Organizativo.

4. Daños Profesionales.

4.1. Accidente de Trabajo

4.2. Enfermedad Profesional.

4.3. Fatiga.

4.4. Insatisfacción en el Trabajo.

4.5. Envejecimiento Prematuro.

5. Técnicas de Lucha contra los Daños Profesionales.

5.1. Medicina Laboral.

5.2. Seguridad Industrial.

5.3. Higiene Industrial.

5.4. Ergonomía.

5.5. Psicología

5.6. Política Social.

6. Organización de la Prevención en la Empresa.

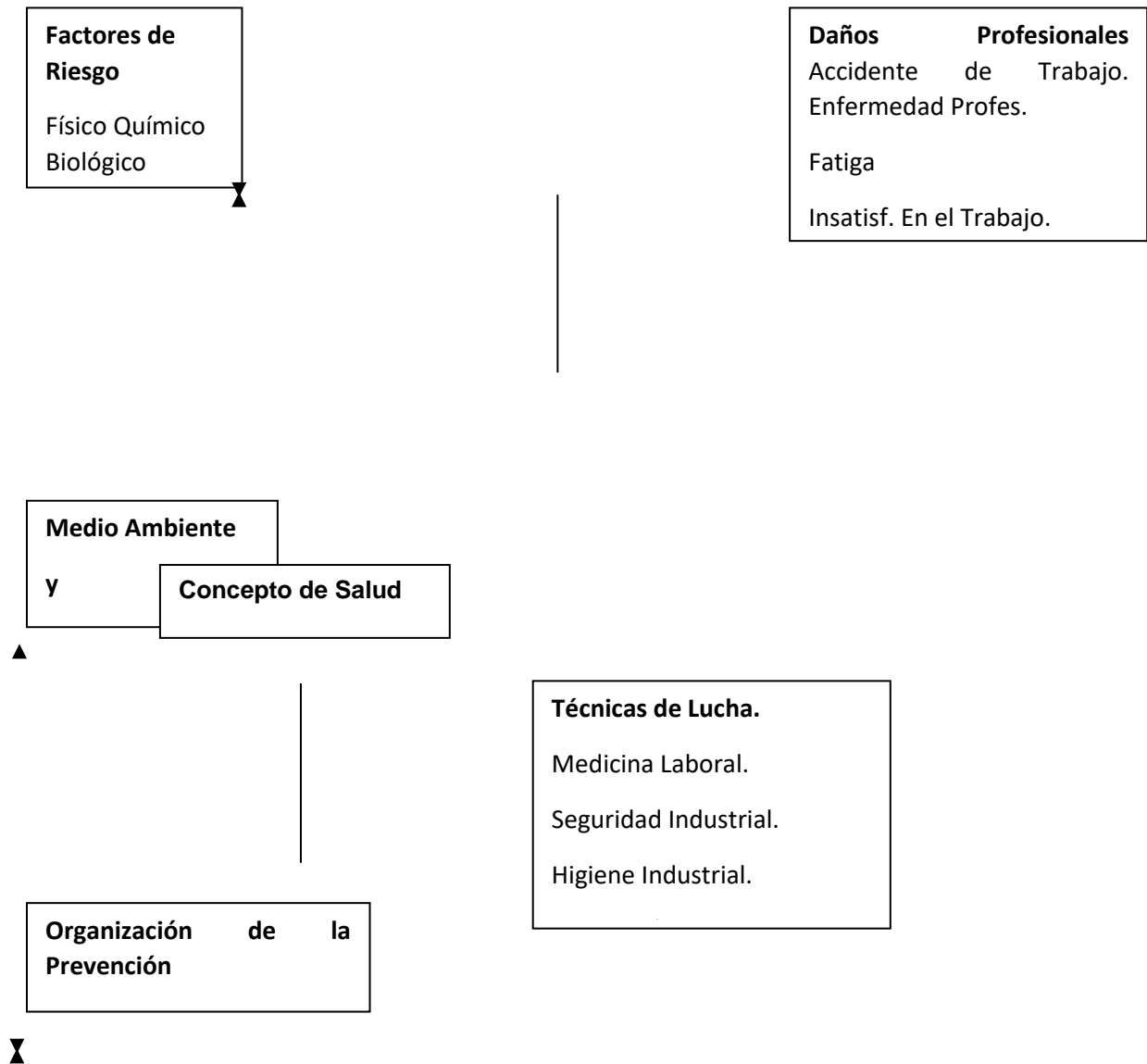
6.1. Servicio de Prevención.

7. Resumen.

8. Actividades de Autoevaluación.

9. Bibliografía.

3º Mapa Conceptual.



4º Introducción.

La **salud** es el bien más importante a conservar por los trabajadores. En todas las actividades se generan riesgos que si no se corrigen desembocan en daños que pueden ser físicos o psíquicos. Para evitar estos daños utilizaremos unas técnicas que tratan de modificar el entorno en el que se desarrolla el trabajo. Finalmente es importante destacar la labor de prevención de riesgos que todos, trabajadores y empresarios deben desempeñar

Al finalizar el estudio de esta unidad didáctica seras capaz de:

- **Describir los factores de riesgo más importantes.**
- **Conocer los daños profesionales.**
- **Desarrollar las técnicas de lucha contra los daños profesionales.**
- **Conocer la normativa en prevención de riesgos laborales.**

5º Contenidos.

1. Concepto de Salud.

La Organización Mundial de la Salud define a la **salud** como “ **el estado de bienestar físico, mental y social completo y no meramente la ausencia de daño o enfermedad** ”.

Es importante destacar de la definición de salud de la O.M.S. el aspecto positivo al hablar de un “ estado de bienestar ” y no sólo el negativo, que habitualmente se tiene al pensar en la salud desde la enfermedad. También hay que destacar el aspecto integral del concepto de salud, tanto en su aspecto físico, mental y social.

2. Medio Ambiente y Trabajo.

La industria o sector secundario, es una fuente de riqueza para el país pero también genera una fuerte contaminación y lo que es más peligroso, residuos.

Estos residuos si no son tratados producen la degradación del medio ambiente que le rodea, y en algunos casos verdaderas tragedias. Ejemplos de tragedias que han ocurrido debido a los residuos industriales podemos citar en Italia, en la localidad de Seveso (Italia) una fuerte contaminación ambiental producida por dioxina.

Más reciente en España la rotura de la presa de Aznalcollar, en la que se almacenaban metales pesados provenientes del lavado de metales como plomo, plata, etc. provocó la mayor catástrofe ecológica conocida.

Nota: falta incluir una foto del desastre de Doñana

Para evitar estas catástrofes, hay que buscar un modelo de desarrollo económico en el que:

- El sistema productivo crea trabajo y empleo.
- Proteja a su vez el medio ambiente.

Actividad de apoyo
De acuerdo con la relación trabajo-medio ambiente, trata de conocer si la empresa en la que trabaja algún familiar tuyo crea problema de medio ambiente.

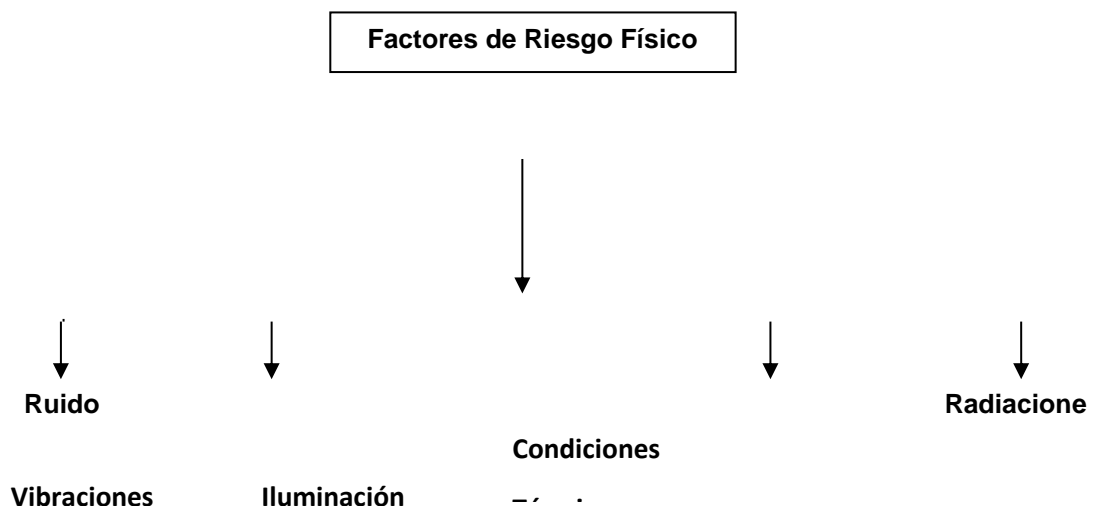
3. Factores de Riesgo.

En muchas actividades laborales se producen situaciones que denominamos de **riesgo**, éste has de entenderlo como, **la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo**. Teniendo en cuenta esa idea podemos distinguir que en los ambientes laborales pueden aparecer distintos tipos de riesgos, así encontramos

- **Físico.**
- **Químico.**
- **Biológico.**
- **Organizativo.**

3.1. Físicos.

Constituyen uno de los principales riesgos que aparecen en cualquier actividad laboral, puesto que en todas existen elementos tales como el sonido, la luz, calor, etc, que inciden en mayor o menor medida en los trabajadores que se encuentran bajo su radio de acción, distinguiremos entre sus factores los siguientes:



RUIDO.

Entendemos por **ruido, como todo sonido no deseado y molesto y en determinados niveles puede ser perjudicial para la salud.** Los dos parámetros del sonido que pueden afectar a las personas son:

a) **Intensidad**, que es la fuerza de la vibración y por la alteración que esta vibración produce en el aire. Se mide en decibelios (dB).

b) **Frecuencia**, que se mide en hercios (Hz), es la que determina el tono de los sonidos. Según la frecuencia, el tono puede ser:

- Tono grave (sonido de baja frecuencia) como el que produce un bombo.
- Tono agudo (sonido de alta frecuencia) como el de un silbato.
- Tono medio como el de la voz humana.

Los seres humanos podemos percibir frecuencias entre 20 y 20.000 Herzios, siendo infrasonidos aquellos con frecuencia menor de 20 Herzios y ultrasonidos los de frecuencia superior a 20.000 Herzios.

En esta tabla siguiente puedes observar qué intensidad del sonido producen diversos objetos de la vida cotidiana.

Decibelios	Objeto	Consecuencia
110	Avión a reacción	Comunicación casi imposible
100	Perforadora mecánica	Hay que gritar
90		
80		
70	Automóviles	
60	Máquina de escribir	
50	Conversación	Comunicación posible
40		
30		
20	Sonidos de la naturaleza	
10	Umbral de Audición	
0		

En esta otra tabla tienes la distribución del sonido atendiendo a la frecuencia del mismo.

